

# Informacje przed Obozem Sportowym

Szkółki Piłkarskiej Relax Radziwiłłów  
w Lidzbarku 06.08-14.08.2019 r.

1. Szczegóły dot. zbiórki zostaną podane na pierwszym treningu w dn. 01.08.2019 r.
2. Miejsce zbiórki – Parking przy boisku Relaxu
3. Rzeczy, które powinny być zabrane na wyjazd:
  - a. Dokumenty (obowiązkowo legitymacja szkolna)
  - b. Ubrania do użytku codziennego:
    - i. Bielizna na każdy dzień (majtki, skarpetki)
    - ii. Buty do chodzenia (inne niż do trenowania)
    - iii. Czapka z daszkiem (obowiązkowo)
    - iv. Kurtka (najlepiej cienka, przeciwdeszczowa)
    - v. Ciepła bluza (np. polar)
    - vi. Krótkie spodenki i koszulki do chodzenia (3-4 pary)
    - vii. Dres (nie treningowy a do chodzenia np. na spacer)
    - viii. Chociaż jedno długie spodnie (nie jeansy)
    - ix. Klapki pod prysznic
    - x. Kąpielówki, czepek
  - c. Higiena:
    - i. Ręczniki (minimum 2 duże i 2-3 małe)
    - ii. Przybory toaletowe (żel pod prysznic, szampon, szczoteczka i pasta do zębów)
    - iii. Chusteczki higieniczne (2 paczki)
    - iv. Preparat odstrasżający komary
    - v. Krem z filtrem UV
  - d. Sprzęt sportowy:
    - i. Dwie pary butów (korki i halówki)
    - ii. Ochraniacze
    - iii. Komplet strojów (wszystkie)
    - iv. Getry (4-5 par)
    - v. 2 koszulki bawełniane
    - vi. Bluzy treningowe
  - e. Inne:
    - i. Podręczny plecak
    - ii. Pieniądze (nie więcej niż 100 zł w podpisanej kopercie w nominałach 10 zł)
    - iii. Leki oraz rozpiskę z dawkowaniem
    - iv. Woda do picia na drogę (na miejscu będzie woda dla dzieci)
    - v. Jedzenie na drogę (kolacja będzie na miejscu)
4. Nie zabieramy na drogę żadnych słodyczy, chipsów, owoców i gazowanych napojów.
5. Sprzęt elektroniczny dzieci zabierają na własną odpowiedzialność (nie ma potrzeby brać niczego poza telefonem). Opiekunowie nie będą pilnowali, szukali i ponosili odpowiedzialności w przypadku, gdy coś komuś zginie lub zostanie skradzione.
6. Telefony będą do dyspozycji dzieci po wieczornej toalecie w godz. 20:00-21:00. W pozostałych godzinach telefony będą wyłączone. W sprawach pilnych można kontaktować się poprzez sms z trenerami. Po odczytaniu sms oddzwonimy tak szybko, jak tylko będzie to możliwe.
7. Zawodnik, który nie będzie się odpowiednio odżywił zostanie odsunięty od treningów.
8. Zawodnik, który złamie (przedstawiony po przyjeździe) regulamin obozu wraca do domu. Rodzice odbierają dziecko z obozu na własny koszt.
9. Pozostałe sprawy przekażemy zawodnikom po przyjeździe na miejsce obozu.